



Ablauf Übungsstunden in der Coronazeit

1. Vor der Übungsstunde:

- Anreise einzeln, nicht in der Gruppe bzw nicht in Fahrgemeinschaften
- Einweisung der Eltern/ Kinder/ Erwachsene vor der ersten Stunde und nochmalige Einweisung in der Halle bzw in den einzelnen Übungsbereichen
- Keine körperliche Begrüßungspunkte (kein Händeschütteln..)
- Keine Hilfestellung od Korrektur der einzelnen Übungshaltungen durch die Trainerin/Trainer
- Umziehen zu Hause (Straßenschuhe können im Foyer gelagert werden)
Umkleidungsräume/Duschen sind geschlossen
- Vor Übungsbeginn bitte Händewaschen und Desinfektion
- Eine Person für die Einhaltung der Grundsätze des Infektionsschutz benennen (Trainerin/Trainer)
- Die Trainerinnen/ Trainer sind für den Auf und Abbau der Hilfsmittel/ Geräte zuständig
- Dokumentation der Übungsstundenteilnehmer mit Namen, Telefon und Adresse, sowie Stundenbeginn und Ende.
- Bitte wöchentliche Meldung der Liste an Benedikt, ansonsten darf die Stunde nicht mehr stattfinden!
- Es gibt einen Eingangskorridor und einen Ausgangskorridor, um ein aufeinandertreffen der Teilnehmer zu verhindern.
- Ansammlungen im Eingangsbereich sind untersagt.
- Toiletten dürfen einzeln benutzt werden.

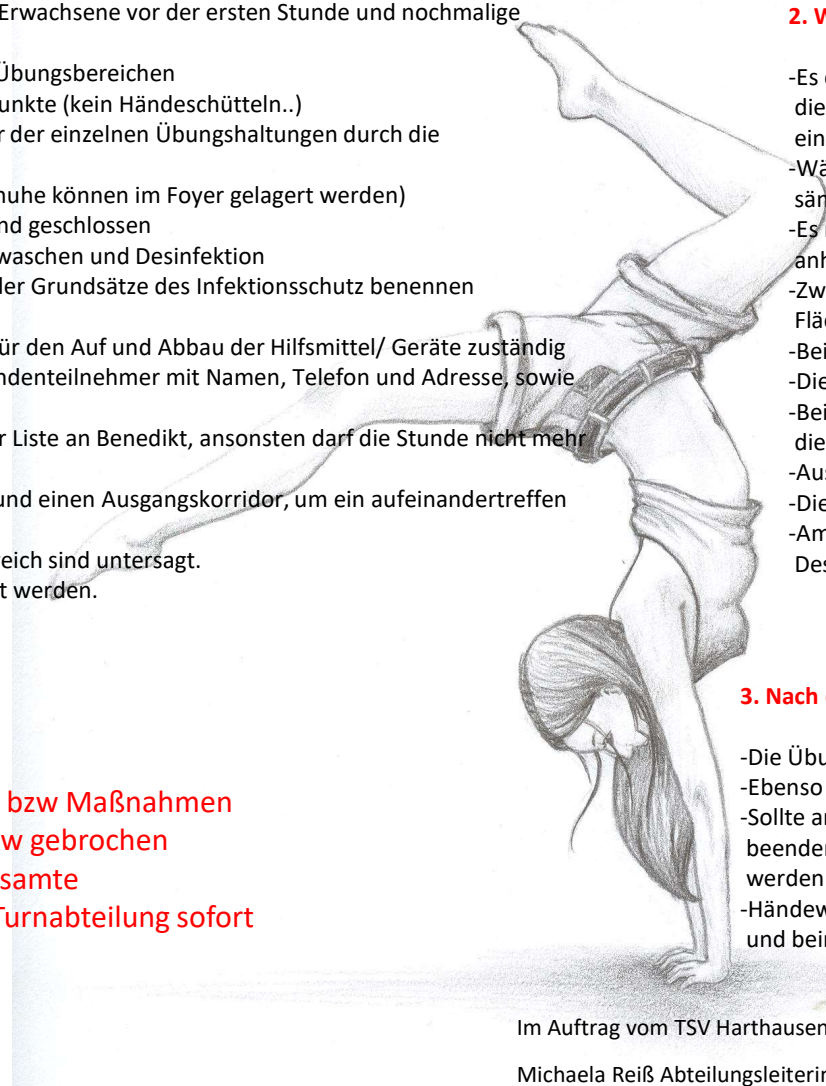
Sollten diese Regeln bzw Maßnahmen nicht eingehalten bzw gebrochen werden, wird der gesamte Übungsbetrieb der Turnabteilung sofort eingestellt.

2. Während der Übungsstunde:

- Es darf momentan keine Begleitperson mit in die Übungsstunde rein, falls dieses nicht umsetzbar ist muss die Abstandsregelung von 1,5m eingehalten werden.
- Während der gesamten Übungsstunde muss der Abstand von 1,5m bei sämtlichen Personen eingehalten werden.
- Es muss eine ausreichende Belüftung in der Halle sein, Teilnehmer anhalten im Zwiebellook zu kommen.
- Zwischen dem Wechsel der Geräte bitte Händedesinfektion sowie die Flächendesinfektion der benutzten Geräte.
- Bei Gerätewechsel dürfen nur 10 Personen sich in der Halle aufhalten.
- Die Geräte bitte nach jedem Teilnehmer immer reinigen/desinfizieren!
- Bei fester Platzbenutzung (Matten, Step...) dürfen mehr Teilnehmer in die Halle.
- Ausdauertraining bleibt weiterhin untersagt!
- Die Teilnehmer sollten bitte vorerst eigene Gymnastikmatten mitbringen.
- Am Ende der Übungsstunde alle Teilnehmer zum Händewaschen/ Desinfizieren anhalten.

3. Nach der Übungsstunde:

- Die Übungsleiterin/der Übungsleiter ist für den Abbau der Geräte zuständig.
- Ebenso für das Reinigen und Desinfizieren der Geräte.
- Sollte anschließend eine neue Gruppe kommen, bitte die Übungsstunde früher beenden, damit die Desinfektion und das Belüften der Halle eingehalten werden kann!
- Händewaschen und Handdesinfektion nach Beendigung der Aufräumarbeiten und beim Verlassen der Halle!



Im Auftrag vom TSV Harthausen/Scher

Michaela Reiß Abteilungsleiterin Turnen